

Resum Temporada 2023 – 2024

Aquest any, el Esquí club PCGR ha celebrat els seus 43 anys des de la seva creació. Temporada difícil, falta de neu, neu dura, poques pistes per entrenar i fer competicions, molta gent a les pistes, sort que SAETDE ens ja deixat la pista Pala Nova per els entrenaments i competicions, vist que l'estadi Francesc Viladomat ha sigut impracticable durant quasi tota la temporada. No hem pogut organitzar el NC de KL ni tampoc el Trofeu Creand en U14 i U16. Hem tingut que organitzar els Trofeu FIS Viladomat Esports a Soldeu.

Malgrat tot això, hem realitzat una temporada intensa amb molts bons resultats.

- Organització de 9 curses alpines, 1 de muntanya, 1 de Freestyle,. S'han pogut fer sortides a l'estranger per quasi tots els grups, Font Romeu, La Molina i Baqueira, Les Angles.
- Hem de ressaltar els podis aconseguits en curses internacionals pels nostres corredors representants Andorra: Etna Pou 4a i Jordi Rogel 4rt a la primera estape del Campionat de França U16 Ecureuil d'Or i també al Trofeu Borrufa amb victòria de Etna Pou en els 2 SL i una 2a posició en GS i un 4rt lloc per Martina Marot i Jordi Rogel en GS.
- Estel Soto Gregoire, Campiona del "Championnat des Pyrénées U12" a Les Angles
- Hem participat a la baixada amb torxes del Pas de la Casa



- Hem organitzat una venda de material d'esquí de segona mà el 11 de novembre en el hall del Funicamp.
- S'ha pogut celebrar la Cursa Social del club a l'estadi de Costa Rodona seguida d'un dinar de germanor i d'una festa al peu de pistes de Grau Roig.
- En total, hem pogut organitzar 11 curses (1 de muntanya, 1 de Freestyle i 9 d'Alpí)
- Hem fet pujar i baixar el esquí escolar pel Funicamp
- Hem tornat a organitzar el Campionat Nacional FIS de SLOPESTYLE KSB Comú Encamp en snowboard i freeski.
- Com sempre, el club ha participat a l'organització de les 2 proves de la Copa del mon.
- El club continua integrat al grup U19 del EEBE, amb 3 corredors Continuem amb el Grup U16 Tecnificació integrat al club dins la continuïtat de la formació lògica d'un club que va des dels U6 fins als U16 moment on canvien de nivell i integren el mon de les curses FIS.
- El grup U19 PAS GRAU RACING estava compost de 5 corredors donant així cabuda als corredors que no han pogut o volgut integrar el EEBE.

La mes gran noticia de la temporada ha sigut la consecració del Joan Verdú, en copa del Mon amb un 3r lloc al GS de Val d'Isère, 5é a Alta Badia, 7é a Garmich i 2n a les finals de Saalbach

Aqui teniu la historia d'un nen andorrà que ha après l'esquí amb el Esquí Club Encampeda del Pas de la Casa Grau Roig ECPCGR i que aquest any es en el Top 10 del mon en Eslàlom Gegant.

Joan Verdú, Made in ECPCGR

A mes a mes d'haver criat aquest prodigi, l'hem ajudat economicament



Hem anat a suportar a Sölden al novembre





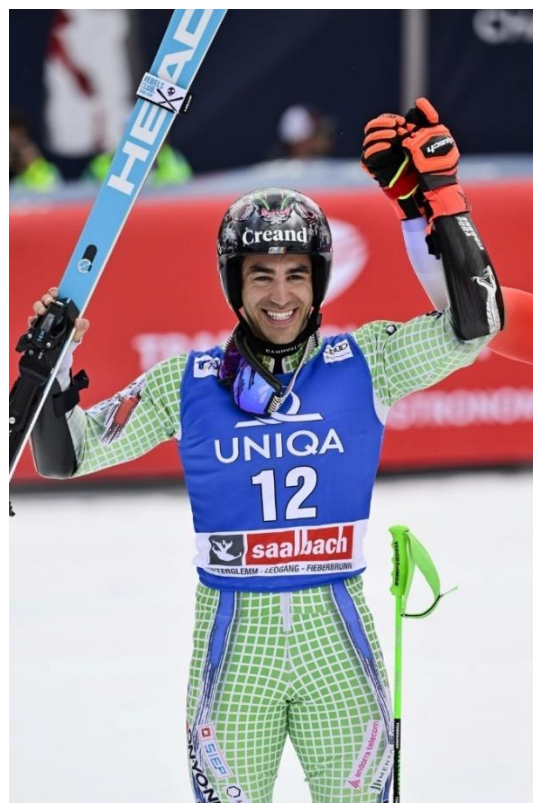
3r lloc a Val d'Isère



Garmich



2n a Saalbach



Joan ha vingut fer una xerada amb els components del Ski Club Pas Grau

Amb els cos tècnic de
Tecnificació



➤ **Entrega de premis per gentilletesa de Pyrénées Andorra**



➤ **Trobada internacional de 350 nens ines U6 i U8 amb el suport de Axa, Granier, River i Comú d'Encamp: Quasi 800 persones entre nens, pares i avis a Grau Roig**



El club funciona tot l'any, 90 a 100 dies d'esquí durant l'hivern i activitats físiques i estatges durant tota la resta de l'any.

El club compta amb 2 seccions esportives
Esquí Alpí, (252 llicenciats)
Esquí de Muntanya. (21 llicenciats)

Dades Temporada 2023-2024

Quantitat de socis:	561
Quantitat de llicenciats:	273
Quantitat d'entrenadors:	32
Quantitat d'entrenadors fixos any	7
Quantitat d'entrenadors fixos temporada	1
Quantitat de dies d'esquí	13010
Quantitat d'hores de físic	14846

Junta directiva

JAUME BOUSQUET President
MERITXELL SAMARRA Vice-Presidenta
ISABEL AGUIAR Secretari
Joan DELGADO Vocal
ENRIC FERNANDEZ Vocal
LLUIS TORRES Vocal
LAURA TORRES Vocal

Col·laboradors curses:



Isona CERRO
Belen SANZ
Patrice COURRIEU
Cristina MONTANER
Albert ANDA
Iban CERRO
Eulalia RICH
Maguy BOUSQUET
Angel SOTO
Nicolas ARMENAUULT
Nino MAROT
Xavier PUGIBET
Séverine BOUSQUET
Juli SELMA
Fernando GONCALVES

Competidors a Nivell Internacional

Joan Verdu	Equip FAE
Claudia Garcia	Equip FAE
Pirmin Estruga	U19 EEBE
Marc Fernandez	U19 EEBE
Carlos Salinas	U19 EEBE (lesionat)
Marc Delgado	PAS GRAU RACING
Toni Bea	PAS GRAU RACING
Fiona Pou	PAS GRAU RACING (lesionada)
Jan Torres	PAS GRAU RACING
Joel Fonseca	PAS GRAU RACING
Emma Ledesma	PAS GRAU RACING
Mar Gardela	NTG GEILO NORUEGA

Delegats tecnics FAE del Club

Alex ANTOR
Nadal ANTOR
Séverine BOUSQUET
Toni CRESPO
Enric FERNANDEZ
Joan Marc PIFARRE
Bernat RIEGER
Juliet SATTERTHWAITE
Aleix SUÑE

CATEGORIA KIDS-FOREST

La base del club d'esquí està formada pels nostres esquiadors més petits, esquiadors entre 4 i 6 anys.

Aquests nens són gestionats per l'escola d'esquí de Grau Roig, en un programa anomenat **KIDS FOREST**.

Aquí els nens/nenes tenen el seu primer contacte amb la neu en un entorn segur i organitzat.



Les classes de 4 hores son tots els caps de setmana i vacances escolars, les mateixes dates que el club normal, i és una programa totalment lúdic, per fomentar la màxima participació i aprenentatge.

Els nens inscrits als E.C. Pas Grau te un preu especial (descomptat), i assisteixen a les classes de 9h00 a 13h00 a Grau Roig. Les famílies poden lliurar els nens a qualsevol hora entre les 9 i les 10 del matí.

Els nens juguen al parc de neu i practiquen esquí en terrenys fàcils servits per un "cinta". Quan són prou capaços, avancen als "tele-skis" i al telecadira de Xavi, per esquiar en pendents més difícils. Un cop el seu nivell és prou bo, es poden incorporar al grup de Pre-pollets de l'esquí club, normalment a l'inici de la temporada vinent.



Els objectius d'aquest programa són que els nens:

- Familiaritzar-se amb , l'entorn de muntanya, la neu, les temperatures fredes, i el material necessari per esquiar.
- Millorar les seves capacitats com les seves habilitats tècniques, l'equilibri i la forma física mitjançant jocs i diferents experiències de neu.
- augmenten la seva autonomia amb l'objectiu d'avançar al club d'esquí la temporada vinent.
- compartir experiències junts en un entorn de muntanya hivernal.

Donem les gràcies al nostre patrocinador Volkswagen, que va facilitar un casc (homologat per esquiar) a tots els nostres petits esquiadors. A més, gràcies al Comun d'Encamp i la resta de patrocinadors que donen el suport necessari per facilitar aquesta tipus de programa.

Aquest any hem comptat amb 21 participants i han pogut esquiar fins a 43 dies durant la temporada. Aquest grup és fonamental per "alimentar" el creixement del club, els petits esquiadors són els nostres futurs esquiadors campions!



CATEGORIA PREPOLLETS U6 I U8

El primer contacte que els joves esquiadors tenen amb el club és a la categoria de Prepollets. Aquesta categoria engloba nens i nenes de 4 a 7 anys d'edat.

L'objectiu que busquem des de el club amb aquest col·lectiu d'infants és el d'oferir a les famílies un programa sòlid, estructurat i adaptat al nivell i edats dels infants, on els nens i nenes esquien de forma continuada, al llarg de la temporada d'hivern.

Els joves esquiadors arriben al club amb unes nocions molt bàsiques d'esquí, i al llarg de la temporada a més de millorar notablement el seu nivell tècnic, aprenen valors, fan fortes amistats, s'identifiquen com a part d'un grup, gaudeixen i fan esport a aire lliure i de la muntanya, i mica en mica creixen com a persones independents.



VOLUM CATEGORIA:

Aquesta temporada 23/24 hem tingut un total de 35 esquiadors i 5 entrenadors:

15 nois/es del 2017

10 nois/es del 2018

10 nois/es del 2019

Aquests esquiadors els hem dividit en 5 grups, en funció de la seva edat i nivell.



ACTIVITATS ESTIU:

Aquesta categoria no realitza activitats d'estiu específiques.

ACTIVITATS HIVERN:

Aquesta temporada 23/24, els Prepollets del ECPCGR han esquiat un total de 42/43 dies en funció de l'edat dels nois. El primer dia d'esquí va ser el 16-12-23 i vam tancar la temporada el 07-04-24.

L'horari d'activitat d'aquest grup és de 09h a 13:30h i es centra bàsicament en caps de setmana i dies festius escolars.

Al llarg de la jornada sempre es comença amb una sessió d'escalfament i després es fan dues sessions de treball, separades per una pausa de 30 minuts.



Es treballa la tècnica i l'esquí de base, es fan jocs, es busquen reptes on els joves esquiadors han de trobar els seus propis recursos, etc.

Els objectius principals que busquem són:

Aprentatge, Diversió, Seguretat, Orientació, Autogestió, Disciplina i Convivència, Respecte i Companyerisme, Iniciació a la Competició.





COMPETICIONS I TROBADES:

Aquest any, els nostres 15 Prepollets del 2017, han participat amb els U8 del club a 2 Curses de la categoria U8 a Andorra:

25-02-2024, Trofeu Ford a Arcalis (cursa organitzada per l'ECOIA)

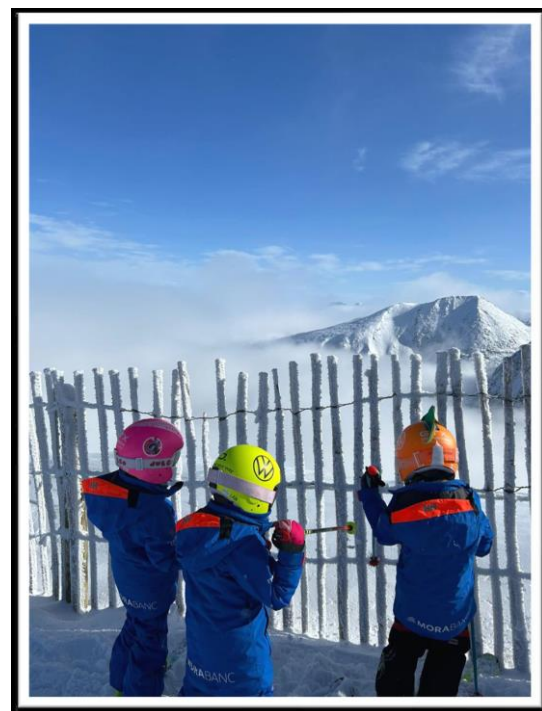
03-03-2024, Tamarro a Grau Roig (Cursa organitzada pel nostre club, el ECPCGR)

Aquestes curses es competeix per equips i la classificació s'obté mitjançant la suma de temps dels 10 primers classificats de cada equip. Es premien tot els equips participants i tots corredors reben una medalla o obsequi.

Aquesta temporada, els nostres U8 han quedat PRIMERS a les dues curses que han participat.

El 23-03-2024 es va dur a terme la Trobada Internacional de Prepollets a Grau Roig, Trobada organitzada pel nostre club, el ECPCGR i dirigida a esquiadors i esquiadores U6 i U8. L'objectiu d'aquesta activitat és exclusivament lúdic. Els nostres 35 Prepollets van participar i van gaudir d'una gran jornada amb la resta d'esquiadors d'altres clubs del país.





Per finalitzar, dir que, tot i la manca de neu, ha estat una temporada molt positiva. Moltes gràcies a tots els nostres sponsors, sense ells tot això no seria possible.

Bon estiu i fins a la temporada vinent!

Helena Carreras, Responsable de Prepollets temporada 23/24

CATEGORIES U8-U10

Aquestes dues categories, U8 i U10, són la base de la formació d'un esquiador. El treball en aquestes edats és una de les etapes més importants per l'aprenentatge de l'esquí. Els infants milloren les capacitats física i tàctica i també aprenen molts valors que els serviran per tota la seva vida. Tindran la base per ser uns bons esquiadors en un futur!

El nostre esquí club treballa tot l'any per poder fer possible els nostres objectius amb molts dies d' activitats d'estiu i un volum important de dies d'esquí en temporada d'hivern!



Quantitat de nens/nenes durant tot l'any:

- 15 nens /nenes apuntats a les activitats d'estiu, (pre-temporada) + 1 entrenador i 65 sessions d' entrenament.
- 38 nens /nenes U10 durant l'hivern + 4 entrenadors i 48 sessions d' entrenament.
- 25 nens /nenes U8 durant l'hivern + 3 entrenadors i 43 sessions d' entrenament.

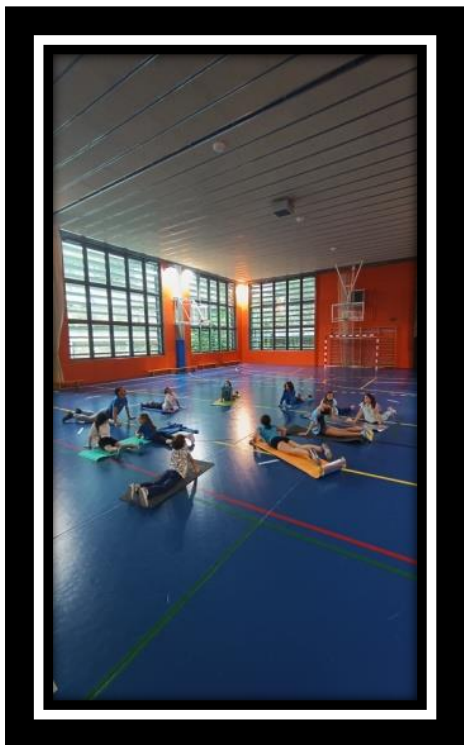
Activitats Estiu: Pre-temporada 2023-24

Comencem l'1 de juny, amb quatre dies de físic a la setmana. Al mes de juliol amb cinc dies a la setmana, de dilluns a divendres, amb diferents activitats (Bici- Muntanya- Rollers- Piscina- Multi esport). La quantitat de participants 15 nens, 2

entrenadors. Agost vacances!! Total 65 sessions.

Reprenem al setembre, amb un Estatge, d'una setmana de físics a la Platja (Sant Pere Pescador), amb una gran afluència de participants, 25 nens/nenes 4 entrenadores durant 4 dies.

Gràcies al Comú d'Encamp per permetre'ns l'ús de les instal·lacions!



Activitats Hivern: Temporada 2023-2024

Temporada de 42 dies d'esquí més 9 dies d'esquí nocturn.

Aquesta temporada d'hivern ha començat el 16/12/23 amb poca neu, però amb molta motivació per aprendre i gaudir per part dels nens i entrenadors.

Objectius per a aquest hivern:

- Aprenentatge, diversió, disciplina, respecte i companyerisme.

Quantitat de nens /nenes hivern U8-U10:

- 25 nens /nenes de la categoria U8 més 3 entrenadors.
- 38 nens /nenes de la categoria U10 més 4 entrenadors.



Categoría U8 – 2 curses a Andorra:

Són curses que es corren per equips, on compten els 10 millors temps. Els nostres nens-es han quedat en SEGON LLOC a les dues curses, una Organitzada per l'esquí club ECOA (Trofeu Ford) i l'altra organitzada per EC Pas Grau, el nostre esquí club (Tamarro) Aquest any no hem pogut participar a cap cursa fora d'Andorra per la manca de neu i moltes anul.lacions.



Categoria U10 – 5 curses Andorra:

També es corren per equips, puntuant els 10 millors temps, en 5 curses. Aquest any els nens-es del nostre club han quedat **PRIMER CLUB CLASSIFICAT DE LA COPA FORD** d'Andorra, organitzades pels clubs ECOA-ECA-PCGR-SEC-ECAP.

Enguany per la falta de neu no hem pogut anar a fer curses fora d'Andorra.

CAMPIONS DE LA COPA FORD! EC Pas Grau 1r Equip d' Andorra.



Temporada, molt positiva per a aquestes dues categories, ara toca preparar la següent!

Moltes gràcies a tots els nostres espònsors, sense ells tot això no seria possible.

Fins a la propera!

Entrenadora: Alejandra Riveros (Responsable d'U8-U10)

CATEGORIA U12



Iniciem la temporada el Dijous 16 de Maig, amb les sessions d'entrenaments físics de primavera, que es van dur a terme a les instal·lacions facilitades pel Comú d'Encamp els Dimarts, Dimecres i Dijous per la tarda (17:30 - 19h), Dissabtes al matí (9-13h) i els festius escolars fins acabar el calendari escolar al mes de Juny. Acumulant un total de **23 sessions** on s'han treballat diferents modalitats esportives com bicicleta de muntanya, curses de muntanya, patins en línia i entrenaments específics de psicomotricitat, coordinació, equilibri i propiocepció.





La setmana de Sant Joan, del 24 al 30 de Juny, vem fer un Stage a Les 2 Alpes (França), amb 12 nens/es de la categoria, on vam poder acumular un alt volum de baixades i exercicis de base amb els esquis del proper hivern, fet molt profitós pels corredors/es. A les tardes es complementava la feina amb entrenaments físics o activitats lúdiques i l'aprenentatge de com fer el manteniment dels esquís.

Al mes de Juliol, aprofitant que no hi ha escola, vem treballar amb el corredors/es els matins de Dilluns a Divendres (9 - 13h). Acumulant un total de **20 sessions mes** (4 setmanes). Cada participant podia escollir el número de setmanes que volia participar.

El pla d'entrenament ha consistit en el següent:

- Dilluns: Excursió a la muntanya
- Dimarts: Patins en línia
- Dimecres: Sortida en bicicleta de muntanya
- Dijous: Sortida lúdica (*Mont Magic, Activitats a Pal, esquí nàutic i Acrobranch*)
- Divendres: Exercicis de coordinació / equilibri i 2h de piscina a Encamp



Per finalitzar l'estiu i arrencar amb força després de les vacances d'Agost, vam fer un estatge de bicicleta de muntanya a Sant Pere Pescador durant la primera setmana de Setembre (del 4/09 al 7/09). Un cop començat el període

escolar, el 12 de Setembre vem reiniciar els entrenaments físics a les instal·lacions del Comú d'Encamp, mb el mateixos horaris que a la Primavera, fins al 29 de Novembre. Acumulant **36 sessions mes**.

Com cada any a l'inici de Novembre, per Tot Sants, vem marxar d'estatge 14 dies (9 dies d'esquí), a Stubai (Austria), on vem treballar



molta tècnica de base, traçats rítmics en molt bones condicions de neu i vam anar a veure la prova inaugural de la Copa del Mon Masculina a Sölden amb la participació de Joan Verdú. A partir del 17 de Desembre i fins el 5 d'Abril, vem començar a esquiar a Grau Roig, tots els caps de setmana i festius escolars, suman un total de 43 dies d'esquí. Amb 36 nens/es formant la categoria d'U-12 i un equip de 4 entrenadors.

Les condicions meteorològiques han condicionat molt els dies d'entrenaments a l'inici de temporada (Nadals), amb molta manca de neu o neu dura (gel), havent d'improvitzar solucions per trobar alguns racons on poder entrenar, hem d'agrair la col·laboració de l'estació (SAETDE) que aquest any ens ha ajudat molt amb les nostres demandes de pista.

Aquesta temporada hem fet les 8 curses de la Copa Burguer King (a Andorra):

- Cursa Paral·lel per equips "Team Event" al Tarter/Canaro, on vem obtenir la 4^a posició d'un total de 16 equips participants.
- Cursa de Gegant a Ordino Arcalis, on destaquem: Tommy Tossen 2n, Estel Soto 3a i Naia Antor 4a i Noah Prat 4t.
- Cursa de Gegant (*substitueix al Ski Cross per falta de neu*) al Pas de la Casa, on destaquem: Tommy Tossen 1er, Estel Soto 2a, Julia Pifarré 3a, Naia Antor 5a i Noah Prat 5e.
- Cursa de Gegant al Pas de la Casa, on destaquem: Estel Soto 2a, Noah Prat 2n i Naia Antor 4a.
- Campionat nacional de Super Gegant al Tarter, on destaquem: Tomy Tossen 1er, Naia Antor 3a i Estel Soto 4a.
- Campionat nacional de Gegant a Pal, on destaquem: Tommy Tossen 1r, Julia Pifarré 2a, Estel Soto 3a Naia Antor 4a i Nahuel Ganza 5e.
- Finals de la COPA BURGUER KING "LA FURA" d'Eslalom i Super Gegant, al Tarter, on destaquem: Tommy Tossen 1r (SL i Super-G) Estel Soto 3a (SL i Super-G) i Julia Pifarré 5a (Super-G).

A la classificació general de la Copa Burger King U12 hem guanyant en les dues categories (noies i nois) amb Estel Soto i Tommy Tossen en 1a posició. I també destaquem: Naia Antor 3a, Julia Pifarré 4a i Noah Prat 4t.



I també hem fet diferents sortides a França: –

- Cursas de Copa A a Pyrenees 2000 (GS) i Font Romeu (SL), on destaquem: Naia Antor 4a (GS) Tommy Tossen 4t (SL)
- Cursas de Copa A a Luz Ardiden (SL) i La Mongie (GS), on destaquem: Estel Soto 1a (GS i SL), Tommy Tossen 1r (SL) Naia Antor 3a (GS), Noah Prat 4t (GS)
- Final de la COUPE A del Pirineu Francès a Les Angles (GS i SL), on destaquem: Estel 1a (GS), Tommy Tossen 1r (SL), Naia Antor 3a (GS)
- COQ D'OR, cursa mes important del país veí, amb els millors U-12 de tot el país, dels 4 seleccionats andorrans el 50% eren del PAS GRAU i destaquem el 11e lloc de Tommy Tossen.

Els dies d'entrenament a Grau ha predominat el treball de la tècnica de GS, disciplina més competida en aquesta edat i l'esquí lliure per practicar la mobilitat i la ràpida reacció de moviments, buscant diferents terrenys no només a les pistes, també a les neus no tractades dels marge de pista o al snowpark. També hem entrenat l'eslalom, disciplina nova per als nens/es que s'incorporen a U-12, sobretot a les sessions d'esquí nocturn que hem anat fent del 13 de Desembre fins al 30 de Març, els Dimarts i Dijous de període escolar, de 18 a 20h. i a partir del mes de Març, un cop acabades de les curses de Gegant.



Un any més, hem realitzat el programa d'esquí escolar on els nens/es del ECPCGR poden escollir fer els 7 dies

d'esquí escolar, 1 dia per setmana durant 7 setmanes, amb el club en comptes d'anar amb l'escola. Igual que l'any passat, **l'entrada a l'estació, els dies d'esquí escolar, s'ha fet pel FUNICAMP**, reduint així el consum de combustible de conduir fins a Grau Roig. Al ser dies entre setmana, les condicions d'entrenament son magnífiques, poden disposar de totes les pistes d'entrenament per a nosaltres sols i tenir l'estació de Grandvalira amb poca afluència de gent. Això fa que els nens/es augmentin el

volum específic d'entrenament i tinguin més continuïtat en el que treballen els caps de setmana.

5



CATEGORIA MULTIDICIPLINAR

Aquesta categoria U14-U16 té nens-nenes que volen continuar desenvolupant les seves capacitats tècniques com a esquiadors sense la intenció de competir.

Les disciplines que es treballen són: esquí de muntanya, esquí alpí, esquí freeride, surf de neu i telemark. Això els converteix en esquiadors complets en diferents disciplines sobre la neu.

Per a aquesta temporada :

Dies d'esquí: 44.

Participants: 8 nens i 2 nenes; 1 d'ells va aprovar el nivell 1 de monitor EFPEM.



La temporada 2023-2024 va començar a mitjans de desembre. Va ser una temporada atípica amb neu limitada i temperatures molt altes fins al març. Això no va permetre que molts dies els esquiadors no poguessin esquiar fora de pista i desenvolupar les seves habilitats per a la neu pols. El surf de neu amb neu dura i limitada no era fàcil esquiar en aquestes condicions. El grup va poder esquiar a totes les estacions d'esquí d'Andorra. Desplaçant-se a Vall Nord per trobar noves condicions de terreny i neu. El grup va ser molt entusiasta amb una alta taxa d'assistència durant tota la temporada. Hi va haver una lesió que va forçar una retirada anticipada del grup.

Aquest va ser el meu segon any com a entrenador d'aquest grup això va permetre una progressió de 2 anys, basant-me en diverses habilitats apreses de l'any anterior. Específicament en esquí free-style i la capacitat de controlar el moviment i els esquís en salts. 3



Dins dels objectius plantejats es pot concloure que es van dur a terme amb èxit durant la temporada, mostrant les múltiples disciplines relacionades a l'esquí i no tan sols en l'àmbit tècnic, també en l'emocional, social i grupal. Es fa una exhaustiva exposició dels continguts que s'involucren en l'esquí. Com a equilibris longitudinals, laterals, pivots, cantells i pressió. Tot això avaluat i fusionat amb les habilitats complementàries de l'esquiador i també la seva bona posició base. Un factor molt important a considerar en

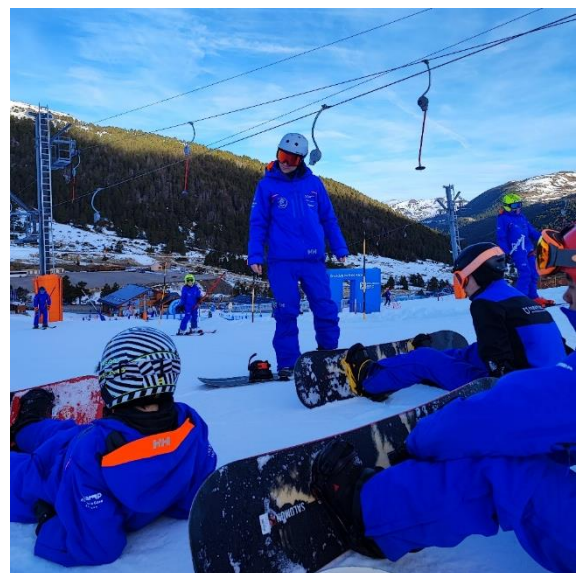


el desenvolupament de l'alumne és el seu interès, assistència i compromís a l'activitat.

Els resultats són part d'una avaluació recurrent dia a dia, amb revisió de vídeo-anàlisi de manera personal i també grupal per a la categoria, on s'obtenen les diferents conclusions per alumne en aquest cas. 4

Gràcies als esportistes, famílies, la Junta i a tots els patrocinadors per fer-ho tot possible.

Entrenador: Tomas Jimenez Rau



CATEGORIA TECNIFICACIÓ U14-U16

Aquesta temporada 2022-2023, la tecnificació del club estava formada per 23 corredors, 13 U14 i 10 U16. A nivell tècnic, Kevin Champanier i Fernando Poggi eren referents tècnics U14, Damien Bousquet referent en U16 i responsable del programa amb el Adrian Jauregui de segon entrenador.

Aquest any, hem dividit els grups per la pretemporada. Al ser molts i desitjant adaptar l'entrenament a les diferents edats vam decidir fer dos programes. Els U14 han aprofitat les condicions de neu als glaciers Europeus fent 2 estatges a l'estació francesa de les 2 Alpes, un al maig i un altre al juny. Esquiant en glaciar, hem pogut basar la nostra programació en la disciplina de gegant i de velocitat. Al setembre, després de les vacances i abans de tornar al col·legi van anar al snowhall de Amneville a França a fer una setmana d'eslàlom en una pista coberta.

Al juliol vam fer un gran bloc de preparació física aprofitant les instal·lacions del comú d'Encamp com el camp de futbol de la Prada de Moles així com el nou gimnàs al poliesportiu.



El Grup U16 ell va prioritzar desconnectar de l'esport principal durant 3 mesos, centrant-se en la preparació física per anar a esquiar a l'estació Argentina de Cerro Castor a Ushuaia. Allà vam trobar condicions d'hivern i el ple recolzament de l'estació per esquiar 3 setmanes d'una qualitat excepcional. A Argentina, podem esquiar mati i tarda, a una altitud mitja de 400m i amb molt poca afluència a les pistes. A més, podem comptar amb l'ajuda del club local, el Club Andino Ushuaia per fer servir tant el local del club com el material d'entrenament. Es a notar que aquest intercanvi no seria possible sense les bones relacions que tenim amb la direcció de l'estació Argentina, el Club Andino i això, gracies en gran part a la nostra vice presidenta, la Meri Samarra.



A la tardor vam reprendre el treball físic per després encadenar 2 estatges, un a l'estació Austríaca de Stubai i un altre només per els U16 i U14 segon any a Cervinia (Itàlia) i Bonneval (França). A Stubai hi anem amb autobús ja que intentem portar el màxim de nens possibles a fi de donar l'oportunitat de viure un estatge en un glacier i anticipar el treball tècnic de l'hivern. A Cervinia vam fer un estatge de velocitat molt ben organitzat per acabar a Bonneval fent 4 dies d'eslàlom en una pista preparada per la competició.

principi d'hivern a estat marcat per la falta de neu generalitzada a Europa però hem tingut el recolzament de l'estació del Pas de la Casa Grau Roig i d'Arcalis per sempre tenir condicions d'entrenament òptimes. A Grau Roig vam tenir sempre una pista protegida i adaptada a les nostres necessitats.

Al hivern, ens centrem a seguir el desenvolupament tècnic i competir tant a nivell nacional com internacional. A nivell nacional, participem al circuit andorrà de curses intercalades amb altres competicions regional Franceses o Espanyoles. Els esquiadors amb millors resultats participen a curses nacionals Franceses i Internacionals.

Esquem els cinc dies a la setmana, els dimarts i dijous al matí, dimecres tarda i els cap de setmana. Aquest volum d'esquí ens permet millorar molt tècnicament i a l'hora preparar les curses. Amb el grup U16 hem aprofitat algun dimecres per fer entrenament físic al gimnàs del poliesportiu d'Encamp, aprofitant les noves instal·lacions per fer algun treball de força i de recuperació.

A més, moltes hores fora de l'esquí les dediquem al manteniment i preparació dels esquís al nostre skiroom del funicamp. Aquest any com a novetat i gracies a la col·laboració de Viladomat Esports vam passar tots els esquís de cursa per la maquina d'Intersport a fi de posar-los a punt a nivell de sola i cantells. A més, vam poder escollir una estructura de sola més adient a la competició en funció de la disciplina.

Aquest any hem participat a les competicions següents:

Copa Popeyes, circuit nacional Andorrà de curses U14/U16

Trofeu Borrufa amb tot els integrants de tecnificació, a notar els grans resultats de la Etna Pou qui guanya els dos eslàloms i fa segona en gegant, Jordi Rogel qui fa quart en gegant i Martina Marot quarta en gegant.

Ecureuills d'Or a Val d'Isère, circuit nacional Francès de U16 amb quart lloc per Etna Pou en eslàlom i Jordi Rogel en Super gegant.

FESA CUP, cursa internacional reagrupant les principals nacions fortes de l'esquí.

Campionat d'Espanya amb 2 segons lloc per Etna Pou i un segon lloc per Hans Breitfuss.

Scarafioti, competició internacional a França amb nove lloc per Etna Pou i 23e per Hans Breitfuss.

Campionat de França U14,

Ski open Coq d'or,

Ara resta a preparar la pròxima temporada amb il·lusió.

Damien Bousquet Ribot



CATEGORIA PROMOCIÓ U14-U16

Aquesta categoria Infants Promoció té nois i noies entre 12 i 15 anys. Busquem treballar en la formació integral d'un esquiador, tractant tant els aspectes tècnics de l'esport com els valors associats a aquest: respecte pels companys, els entrenadors, el material, l'entorn i autonomia en l'àmbit de la muntanya.

Pre-temporada estiu 2023-24

Com cada temporada, el primer contacte va començar al juny amb els entrenaments físics i activitats (trekking - btt - rollerblade).

En aquest primer bloc el que es va buscar va ser treballar tant els aspectes físics de base com la cohesió del grup en les activitats a l'exterior.

El segon període, es va realitzar del 4-7 de setembre amb una concentració a Sant Pere Pescador, l'Escala / Estarit (Costa Brava- Girona).

Està més enfocat a la part físico-lúdica. Afegint activitats aquàtiques, buscant el treball en equip, coordinació i equilibri (Kaiac, PaddleSUP, btt, rollerblade, entrenaments físics a la platja i trekking), així com gaudir al Parc Aquàtic.



Temporada hivern 2023-24

A mitjans de desembre comencem amb la temporada oficial d'esquí.
A la categoria hi havia 19 nois-noies inscrits i 2 entrenadors Pablo Gudiña i Zoe Ramirez.

Les primeres setmanes realitzem treball d'esquí de base per crear la base tècnica i per poder millorar els errors tècnics personals de cadascú.
Després s'introdueix el treball específic de traçat, combinant les diferents disciplines i seguint treballant l'esquí lliure.

Aquesta planificació es fa per arribar en la millor forma possible a les curses objectiu de la temporada (Campionats PPP, Campionats Nacionals U14 i U16, confrontacions a França, així com diverses curses a la Copa B França).



Hem realitzat 45 dies d'esquí oficials.
A més hem competit a les curses dels campionats d'Andorra.
També hem assistit a curses a França: Font Romeu i Les Angles, en les que destaquen diferents resultats:

Lino Altabas, Eric Pons, Albert Mora, Alicia de Haro, Maya Fané, Simoneta Suarez i Roger Iglesias.

Han aconseguit diversos podis, tant a GS com a SL.

Fins i tot al Campionat de França, Campionats Nacionals d'Andorra Nacionals de Promoció i ser obridor al Trofeu Borrufa.



En resum:

Tot i ser una temporada complicada a causa de les condicions de la neu, hem finalitzat un gran any per la categoria. Hi ha hagut gran implicació per part dels corredors, aconseguint els objectius proposats per a la temporada i tenint un bon feedback de les famílies i els atletes.



CATEGORIA PAS GRAU RACING FIS U19

El projecte "PAS GRAU RACING FIS" va ser creat el 2022 amb l'objectiu d'oferir una estructura per als corredors de les categories més grans que volen seguir amb el desenvolupament esportiu a l'àmbit de l'esquí.



Aquest projecte és portat endavant per Emanuele Pellise (Entrenador Italia), amb el gran suport dels pares, els sponsors i una estructura i organització professional del Esqui Club Pas Grau.

Aquest va ser el nostre segon any d'activitat. El projecte ha començant en el 2022 només amb dos competidors. El Equip del Temporada 2023-24 consistir de 8 corredors en total; 5 corredors d'Andorra, un corredor de Portugal i 2 corredors d'Argentina. Hem fet un total de 143 dies d'esquí (Hemisferi Sur i Europa), 186 entrenaments físics i 41 curses internacionals.

Preparació Pre-temporada: Juny a Desembre 2023

- 40 dies a Argentina, dividits entre dies d'entrenament i 8 carreres FIS (base en el centre d'esquí d'Ushuaia, Cerro Castor principalment)
- 9 dies a Lituània (Estadi Indoor per practicar eslàlom)
- 7 dies a Stubai Glaciàr Austria)
- 4 dies a Cervinia i Dobbiaco (Italia)
- 4 dies a Bonneval, França amb els primers curses en Desembre 2023



Objectius del estructura :

- crear un entorn on als nostres nois sentir-se còmodes en una estructura que els permeti créixer com a corredors i com a persones
- consolidar la base tècnica, física i tàctica de l'esportista de U18 en un entorn d'entrenament exigent, que permeté preparar les curses FIS i preparar els corredors per els anys successius de competició internacional.
- treballar en tàndem amb l'escola, perquè els nostres programes de entrenament i competició van en conjunt amb els programes de les escoles, sent per a nosaltres importants també les formacions escolars de els nostres corredors.

Resultats Destacats 2024:

- Dues corredors de primer any FIS (2007) han realitzat punts FIS de 90 en les disciplines d' Eslalom i/o GS
- Un corredor proclama Campió Nacional d'Andorra en U18 (disciplina GS)
- Una corredora ha realitzat 3^a lloc en els Campionats Nacionals d'Andorra en U18 (disciplina GS)
- Un corredor ha classificat per els Mundial Júnior a La Clusaz, Francià (corredor de Portugal).
- Un corredor ha realitzat un 2^a lloc als Campionats Nacionals de Portugal (disciplina eslàlom).

Lesions:

Lamentablement comptem també amb una corredora que es va lesionar el lligament creuat.

Per la Temporada 2024-25, comptem amb 5 corredors, 4 representant els colors d'Andorra i un els colors d'Espanya, essent així un equip internacional FIS.



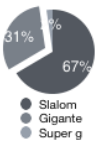
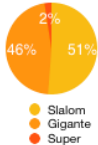
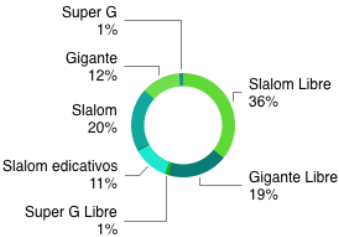
Mundials Junior FIS, La Clusaz

Personalment, estic molt feliç i agraït de ser el responsable d'aquest projecte i poder entrenar els nostres nois, sent part i acompanyant el seu desenvolupament com a persones i, principalment, com a corredors d'alt rendiment.

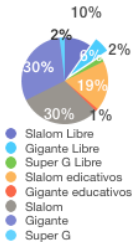
Podem gaudir d'una estructura del club impecable i de condicions d'entrenament favorables al centre d'esquí de Grau Roig - Pas de la Casa, on uns permetre'ns entrenar en les condicions òptimes. Gracies als esponsors, la estació d'esquí i les famílies per el gran suport.

Emanuel Pellise

ESPECIALIDAD	DIAS	CURVAS	COMPETENCIAS	DESCANSO	VIAGGI (KM)	DESTINO
Slalom Libre	10	21.300			1.360	Deux Alpes
Gigante Libre	6	11.175			29.085	Argentina
Super G Libre	2	665			5.500	Druskininkai
Slalom educativos	19	6.565			2.690	Stubai
Gigante educativos	1	150			1.545	Cervinia
Slalom	31	11.711	21		1.550	Val Cenis
Gigante	31	7.208	19		274	Baqueira
Super G	2	717	1		132	Font Romeu
					544	La Molina
					268	Font Romeu
						Soldeu
					274	Baqueira
					363	Candanchú
					355	Formigal
						El Tarter
						Soldeu
					408	La Molina
						El Tarter
	143	59.491	41	3	44.896	

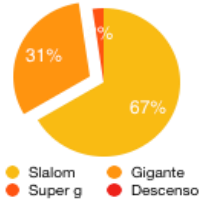
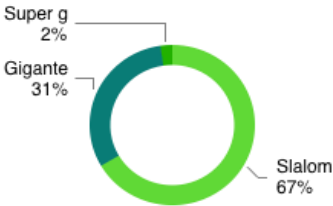


ESPECIALIDAD	CURVAS
Slalom	39.576
Gigante	18.533
Super g	1.382
Curvas totales	59.491



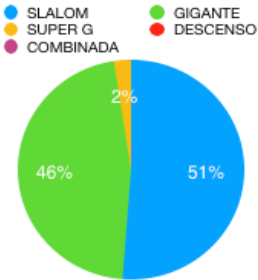
Datos

ESPECIALIDAD	CURVAS
Slalom	39.576
Gigante	18.533
Super g	1.382
Descenso	
Curvas totales	59.491



Carreras

	SUD	NORD	TOT.
SLALOM	2	19	21
GIGANTE	4	15	19
SUPER G		1	1
DESCENSO			0
COMBINADA			0
	6	35	41



CATEGORIA SILVERS

El grup de Silver Skiers de l' E C Pas Grau és un grup pensat pels socis de l'esquí club majors de 65 anys, amb fins recreatius i socials, és una categoria orientada a motivar les persones de la tercera edat a mantenir-se actius i saludables a través de la integració esportiva, de l'esquí, aprofitant l'entorn natural que ens proveeix Andorra i a l'estació d' esquí **GRANDVALIRA**.

Participants : total 13

Entrenador : Sergi Querol

Participant de més edat : 84 anys

Dies d'esquí total : 32

Programació : 3 dies de classe setmanals - dilluns, dimarts i dijous; de 10 a 13 hores.

Ens trobem a la base del Funicamp d' Encamp per pujar tots junts a pistes. En arribar a dalt realitzem exercicis de preescalfament i després comencem a esquiar.

El que busquem és:

Mentre anem recorrent les diferents pistes de Grandvalira, anar treballant sobre la tècnica individual per tenir més eines i poder desplaçar-nos de manera segura en qualsevol tipus de neu i pendent.

Aquesta temporada comencem les activitats la setmana del 8 de gener, esquiant fins el 28 de març. El grup ha tingut 13 participants, amb integrants

d'Encamp, socis de tota la vida de l' E C Pas Grau i molt motivats per esquiar! Benvinguts!





L'hivern es va presentar molt tard amb poca neu, així en començar esquiar al gener va permetre millors condicions de neu. Alguns dies es va suspendre l'esquí a causa del fort vent. Malgrat les condicions de la neu, l'assistència va ser alta i vam gaudir d'uns meravellosos dinars, "cafè" i temps de descans a la terrassa de Pessons, Solanelles i al Pas de la Casa entre baixades! Aquest any igual que la



temporada passada els "Silvers" van participar de la 42^a cursa social de E C PAS GRAU que es va realitzar el 12 de febrer a l'estadi de competició del Pas de la Casa.

GRUPS D'ENTRENAMENTS

Entrenaments a pistes

51 dies d'entrenaments a pistes pels nens del club i 104 dies pels nens de tecnificació U14 U16

Entrenaments cada dissabte i diumenge i tots els dies de les vacances escolars

Entrenaments els dimecres tarda pels nens disponibles i els dies d'esquí escolar.

Entrenaments físics Primavera, Estiu i Tardor

Maig i juny cada dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19h i dissabte 9h 13h

Juliol: dilluns a divendres de 9h a 14h

Setembre, octubre i novembre dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19h

Tecnificació U14 U16

Maig i juny cada dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19h i dissabte 9h 13h i dimarts i dijous de 8h30 a 11h30 a l'escola d'Ordino

Juliol: dilluns a divendres de 9h a 14h

Setembre, octubre i novembre, dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19h i dimarts i dijous de 8h30 a 11h30 a l'escola d'Ordino.

Estatges:

Juny a 2 Alpes 6 dies

Juliol a 2 Alpes 6 dies

15 Agost - 11 setembre Ushuaia, 3 setmanes

Setembre a Amneville Indoor 5 dies i Sant Pere Pescador 5 dies

Octubre a Stubai 12 dies

Novembre: Cervinia 5 dies

Desembre: Bonneval 4 dies

Grups

Kid's Forest	20	4
Prepollets U6	20	7
U8	41	4
U10	38	5
U12	37	3
U14 U16 competició promoció	17	1
U14 U16 tecnificació	23	4
U19 PAS GRAU RACING FIS	6	1
U19 EEBE	3	
Multidisciplinar	10	2
Silvers Skiers	16	1
Esquí de Velocitat KL	19	
Muntanya	21	

Total nens i nenes del club: **271**

Competicions organitzades pel Club

Hem pogut organitzar nomès 2 competicions al Estadi Francesc Viladomat del Pas de la Casa.

- Gran Premi Bella Italia, Campionat Nacional d'Andorra de GS Promos
- 43e Campionat Social del club, Comú Encamp i Doppelmayr, Memorial Francesc
- Trofeu SIEP U12 en GS
- 14a SKI TEAM RACE SIEP U10 en GS
- Tamarro FORD, SALOMON pels U8 amb KL, Biatló i GS
- Gran Premi PRINOTH GS U12
- 3 fronteres Gasopas Grandvalira el 31/12
- Curses FIS en SL i GS, Trofeu Viladomat Esports Comú Encamp Memorial Jordi Anglès
- Campionat Nacional SLOPESTYLE Snowboard i Freeski, Trofeu KSB i Comú Encamp, Viladomat
- Trobada Internacional de U6 i U8, Comú Encamp, Axa, Granier, River

Esquí escolar

Com cada any, hem pogut participar a l'organització del Esquí Escolar amb escoles d'Escaldes, Andorra la Vella, Sant Julià, Encamp i Pas de la Casa.

3 entrenadors del club (Alejandra Rivero, Adrià Margarit i Iñàqui Del Agua) estan dedicats a aquesta activitat durant tota la temporada cada dia de la setmana. 2 entrenadors s'en cuiden dels 51 nens del club que tenen esquí escolar. Aquest any s'ha fet l'entrada a l'estació amb el Funicamp.

1 entrenador, està la disposició de les escoles que esquien a Grau Roig i s'en cuida del grup dels alumnes amb millor nivell d'esquí de cada escola sigui del club que sigui.

Esquí de nit

Esquí de nit a Canaro, cada dimarts, dimecres i dijous pels U12 i U10

Transport autobus

Posem a disposició gratuïtament un servei de bus cada dia de les vacances escolars per pujar a Grau Roig per ajudar els pares que treballen entre setmana.

RESULTATS

Com cada any, l'esquí club ha aconseguit molts podis en totes les categories,

RESULTATS CATEGORIES U14 U16 Tecs i Promos

TROFEU LUCAS FOX		SL	Etna Pou	2a	U16	SL	Thomas Breitfuss	2n	U14
TROFEU LUCAS FOX		SL	Bianca Ricau	1a	U16 P	SL	Aiden Grard	3r	U14
TROFEU LUCAS FOX						SL	Eric Pont	3r	U14
TROFEU LUCAS FOX						SL	Jordi Rogel	2n	U16
TROFEU LUCAS FOX						SL	Roger Iglesias	2n	U16
TROFEU CREAND	14/1	GS	Eloa Martins	3a	U14	GS	Hans Breitfuss	2n	U16
TROFEU CREAND		GS	Maia Fane	2a	U14P	GS	Eric Pont	2n	U14
TROFEU CREAND		GS	Etna Pou	1a	U16	GS	Albert Mora	3r	U14
TROFEU CREAND		GS	Bianca Ricau	1a	U16P	GS	Roger Iglesias	2n	U16
BORRUFA		SL	Etna Pou	1a	U16				
BORRUFA		GS	Etna Pou	2a	U16	GS	Jordi Rogel	4rt	U16
BORRUFA		SL	Etna Pou	1a	U16	GS	Martina Marot	4a	U14
TROFEU ILLA CARLEMANY		SL	Etna Pou	1a	U16	SL	Marcel Perez	1r	U16
TROFEU ILLA CARLEMANY		SL	Aila Burgos	3a	U16	GS	Hans Breitfuss	3r	U16
TROFEU ILLA CARLEMANY		GS	Emma Soto	3a	U14	GS	Lino Altabas	2n	U14
TROFEU ILLA CARLEMANY		GS	Alicia de Haro	2a	U14P	GS	Thomas Breitfuss	2n	U14
TROFEU ILLA CARLEMANY		GS	Etna Pou	1a	U16	SL	Aiden Grard	3	U14
TROFEU ILLA CARLEMANY		GS	Xenia Cerro	3a	U16	GS	Roger Iglesias		U16
GRAN PREMI BELLA ITALIA		GS	Bianca Ricau	1a	U16P	GS	Albert Mora	1r	U14
GRAN PREMI BELLA ITALIA		GS	Maia Fane	2a	U14P	GS	Roger Iglesias	2n	U16
TROFEU ESPORTS ROSSELL		SL	Maia Fane	3a	U14P	SL	Lino Altabas	3e	U14
TROFEU ESPORTS ROSSELL		SL	Xenia Cerro	2a	U16	SL	Roger Iglesias	2n	U16
TROFEU ESPORTS ROSSELL		GS	Eloa Martins	3a	U14	GS	Thomas Breitfuss	1a	U14
TROFEU ESPORTS ROSSELL		GS	Etna Pou	1a	U16	GS	Lino Altabas	3r	U14
TROFEU ESPORTS ROSSELL						GS	Hans Breitfuss	1r	U16

RESULTATS CATEGORIA U8

TROFEU FORD	ARCALIS	PCGR	1r
TAMARRO	GRAU ROIG	PCGR	2n

RESULTATS CATEGORIA U10

ILLA CARLEMANY	TARTER	PCGR	2n
ESPUNYES	ARCALIS	PCGR	1r
15a SKI TEAM RACE	GRAU ROIG	PCGR	1r
LUCAS FOX	PAL	PCGR	2n
CREAND	TARTER	PCGR	2n
COPA FORD GENERAL TEMP 23-24		PCGR	1r

RESULTATS CATEGORIA U12

TEAM EVENT	GS	Estel Soto	4a	GS	Noah Prat	4rt
AVANÇA	GS	Estel Soto	3a	GS	Tommy Tossen	2n
AVANÇA	GS	Naia Antor	4a	GS	Noah Prat	4rt
SIEP	GS	Estel Soto	2a	GS	Tommy Tossen	1r
SIEP	GS	Julia Pifarre	3a	GS	Noah Prat	5e
SIEP	GS	Naia Antor	5a			
PRINOTH	GS	Estel Soto	2a	GS	Noah Prat	2n
PRINOTH	GS	Naia Antor	4a			
MARMOTA	GS	Naia Antor	3a	GS	Tommy Tossen	1r
MARMOTA	GS	Estel Soto	4a			
ESPORTS ROSSELL	GS	Julia Pifarre	2a	GS	Tommy Tossen	1r
ESPORTS ROSSELL	GS	Estel Soto	3a	GS	Nahuel Ganza	5e
ESPORTS ROSSELL	GS	Naia Antor	4a			
LA FURA	SL	Estel Soto	3a	SL	Tommy Tossen	1r
LA FURA	SG	Estel Soto	2a	SG	Tommy Tossen	1r
LA FURA	SG	Julia Pifarre	5a	SG	Noah Prat	5e

Curses realitzades

	DATA		CATEGORIA	PATROCINADOR	MODALITAT	ESTACIÓ
DIUMENGE	31/12	3FRONTERES	MUNTANYA	GASOPAS	VERTICAL	GRAU ROIG
DILLUNS	12/2	SOCIAL	TOTES	DOPPELMAYR, SALOMON, COMÚ ENCAMP	GS	PAS
DISSABTE	17/2	15a SKI TEAM RACE SIEP	U10	SIEP	GS	GRAU ROIG
DIUMENGE	18/2	GRAN PREMI SIEP	U12	SIEP	GS	GRAU ROIG
DIUMENGE	25/2	GRAN PREMI PRINOTH	U12	PRINOTH	GS	GRAU ROIG
DIUMENGE	3/3	TAMARRO	U8	FORD, SALOMON,	KR, GS, KL, BIATHLON	GRAU ROIG
DIUMENGE	17/3	NC PROMO	U14 U16 PROMO	BELLA ITÀLIA	GS	PAS
DISSABTE	23/3	TROBADA U6 U8	U6 U8	AXA, COMÚ ENCAMP, GRANIER	KR, GS, KL, BIATHLON, SALTS	GRAU ROIG
DISSABTE	24/3	KSB NC SS	FS	KSB COMÚ ENCAMP	SS	GRAU ROIG
DILLUNS	1/4	TROFEU VILADOMAT ESPORTS	FIS	VILADOMAT ESPORTS	GS	SOLDEU
DIMARTS	2/4	TROFEU VILADOMAT ESPORTS	FIS	VILADOMAT ESPORTS	SL	SOLDEU

CARTELLS DE LES CURSES



Esquí de muntanya Vertical

Diumenge 31 desembre 2023

La Sant Silvestre de Skimo

Puntuable per a la
Morabanc - Copa d'Andorra d'esquí de Muntanya

INSCRIPCIONS ONLINE : www.topcrono.net



Esquí Club Pas de la Casa / Grau Roig
FUNICAMP -2
AD200 ENCAMP
ANDORRA
Tel: 832067
Fax: 833131
E-mail: info@esquiclubpcgr.com
www.esquiclubpcgr.com

Estimats Socis,

Us informem que el proper **DILLUNS 12 DE FEBRER** (CARNAVAL) tindrà lloc el
43e CAMPIONAT SOCIAL DE L'ESQUÍ CLUB PCGR,
MEMORIAL FRANCESC VILADOMAT

Aquesta cursa resta reservada als Socis de l'Esquí Club Pas de la Casa - Grau Roig, que hagin pagat la quota de soci 2023 / 2024.
Les inscripcions s'han de fer obligatoriament per internet a www.esquiclubpcgr.com fins al divendres 9 de febrer a les 18 hores. No inscriurem ningú que no hagi fet la seva inscripció.

ALPI	
CATEGORIES	Nascuts
U6	2018 - 2019
U8	2016 - 2017
U10	2014 - 2015
U12	2012 - 2013
U14 PROMO	2010 - 2011
U14 TECS	
U16 PROMO	2008 - 2009
U16 TECS	
MULTIS	
U18	2006 - 2007
U21	2003 - 2005
U30	1994 - 2002
VETERANS A	1993 - 1993
VETERANS B	1973 - 1982
VETERANS C	1963 - 1972
VETERANS D	1953 - 1962
VETERANS E	SILVERS

CLASSIFICACIONS:

- 1 - Classificació individual per categories amb premis que seran trofeus als 3 primers de cada categoria.
- 2 - Trofeu Memorial Francesc Viladomat al guanyador absolut masculí i femení
- 3 - Sorteig de material Salomon per dorsals

El Programa és el següent:

Dia 11 de febrer: a les 18h00 SORTEIG DE DORSALS

Dia 12 de febrer:

9h00 DISTRIBUCIÓ DE DORSALS (davant del quartet de Grau Roig)

10h30 SORTIDA PRIMER CORREDOR

13h00 REPARTIMENT DE PREMIS (davant del quartet del Club a Grau Roig) i sorteig de material Salomon per dorsals.

14h DINAR DE GERMANOR (al planell de Grau Roig al Costat de Roc Roi Aventura).

La participació pel dinar és de 14,50 € (Amanida andorranca amb vinagreta de pinya d'abet, assortiment d'embotits artesans d'Andorra, assortiment de formatges artesans del Pirineu, Arròs de muntanya, coulant de xocolata, Begudes).

Les reserves pel dinar i les inscripcions a la cursa s'han de fer únicament a través de la pagina web del club fins al divendres 9 de febrer a les 18h.

Durant tot el mati, ski test SALOMON a Grau Roig davant del Pulka. reservat només als socis adults



15a SKI TEAM RACE

DISSABTE 17 FEBRER 2024

GS U10

1r corredor : 10h00

Classificació per equips
Samarreta i Medalla per a
tots els participants

Inscripcions : info@esquiclubpcgr.com
abans del 16 a les 13h

Sorteig de dorsals :

Divendres 16 / 02 a les 18h00

Per Google Meet

GRAU ROIG

Pista Pala Nova

Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig: Edifici Funicamp -2, ENCAMP, Tel 832067, www.esquiclubpcgr.com



Dissabte 23/03/2024

GRAU ROIG

TROBADA INTERNACIONAL

U6 U8

Salts

Mini KL

Combirace

Eslàlom Paral·lel.

Biathló



Inscripcions abans del 21/03 info@esquiclubpcgr.com

Diumenge 3 març 2024

Xavi Park GRAU ROIG

U8
Nascuts en 2016 i 2017

GRANDVALIRA
Inscripcions fins el dijous 29 de febrer 12h
info@esquiclubpcgr.com

TAMARRO PCGR

Eslàlom Gegant

Biathló

Salt lúdic

Ford

SALOMON

Encamp El Pas de la Casa
Pyrenées Andorra
PAS GRAU Andorra Ski Club

PAS GRAU Andorra Ski Club

COPA BURGER KING U12

SI EP ARQUITECTURA METAL·LICA · ALUMINI · VIDRE

Trofeu SI EP

DIUMENGE 18 FEBRER 2024
GS U12

1r corredor : 9h45

Pista Pala Nova
Grau Roig

Inscripcions : info@esquiclubpcgr.com
abans del 16 a les 13h

Sorteig de dorsals :
Divendres 16/02 a les 18h30

Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig: Edifici Funicamp -2, ENCAMP, Tel 832067, www.esquiclubpcgr.com

Encamp El Pas de la Casa ANDORRA
Pyrenées ANDORRA
F&E FEDERACIÓ ANDORRANA D'ESQUÍ
BURGER KING
GRANDVALIRA Grandvalira Resorts ANDORRA

PAS GRAU Andorra Ski Club

COPA BURGER KING U12

Prineth

Gran Premi Prineth

DIUMENGE 25 FEBRER 2024
- GS - U12

1r corredor : 9h45

Sorteig de dorsals :
Divendres 23/2 a les 19h00
Per Meet

Pista : Pala Nova
Grau Roig

Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig: Edifici Funicamp -2, ENCAMP, Tel 832067, www.esquiclubpcgr.com

Encamp El Pas de la Casa ANDORRA
F&E FEDERACIÓ ANDORRANA D'ESQUÍ
Pyrenées ANDORRA
GRANDVALIRA Grandvalira Resorts ANDORRA

FIS KSB 2.0

03/02/2024

GRANDVALIRA Grandvalira Resorts ANDORRA

8:30H · Sunrise Park Xavi Grau Roig

NC ANDORRA Snow i Freeski SLOPE STYLE
Categories: FIS + Open, U7, U9, U11, U13, U15, U17, Absolut
Inscripcions fins al 01/02/2024 a les 10:00
info@esquiclubpcgr.com · +376 83 20 67

Encamp El Pas de la Casa ANDORRA
CELTIC 2930
KSB
KILVIL
F&E FEDERACIÓ ANDORRANA D'ESQUÍ
FIS WORLD CUP



Viladomat

ANDORRA

CURSA FIS GS

Dilluns 1 d'Abril 2024

CURSA FIS SL

Dimarts 2 d'Abril 2024

27è MEMORIAL JORDI ANGLES

**TROFEU F.I.S.
VILADOMAT ESPORTS**

**JUNIORS / SENIORS
MASCULINS i FEMENINS**

ESTACIÓ : SOLDEU



Gran Premi BELLA ITALIA

**Campionat Nacional d'Andorra Eslàlom Gegant
U14 i U16 Promoció**

COPA POPEYES U14-U16

Diumenge 17 de març 2024

PAS DE LA CASA

Eslàlom Gegant Estadi Francesc Viladomat

1r corredor : 9h30

www.esquiclubpcgr.com

Email : info@esquiclubpcgr.com

Tel : 832 067

Sorteig de dorsals :

Divendres 15/03 a les 18h00

